



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 02 a 06 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá quentinho Biscoitos	Feijão / Arroz Picadinho de carne milho Couve com farofa Saladas Tomate, Brócolis e Alface	Frutas Suco de frutas Pãozinho e complemento	Feijão / Arroz Picadinho de carne Couve refogada Saladas
3ª FEIRA	Café com leite Frutas variadas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Frango grelhado Guacamole (abacate) Saladas Beterraba, Alface e Pepino	Frutas Suco de Frutas Sagu com creme	Feijão/ Arroz Frango grelhado Saladas
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Mingau	Feijão/ Arroz Integral e Branco Carne de panela Aipim cozido Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis	Feijão/ Arroz Integral e Branco Carne de panela Aipim cozido Saladas
5ª FEIRA	Suco de Frutas Pizza caseira Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Polenta cremosa Saladas Couve-flor, Alface e Vagem	Suco de Frutas Torta de bolacha Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Polenta cremosa Saladas
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Creme de abacate com leite	Feijão/ Arroz Bifinho grelhado Batata doce Saladas Brócolis, Chuchu e	Frutas Suco de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Bifinho grelhado Batata doce Saladas

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Berçário I - 02 a 06 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO Sopinha para os menores de 9 meses Sopinha+comidinha para acima de 9 meses 11:00	LANCHE 13h e 14h	JANTAR 16:00	MAMADEIRA 17:00	Ingredientes da Sopa completa (3)
2ª FEIRA	Frutas (banana, maçã e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Picadinho/ Couve/ Gema cozida Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz + batata doce + Moranga+ Peito de frango + aipim + Couve
3ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango/Moranga Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + abobrinha (sem casca e semente)+ picadinho de carne +mandioquinha+ gema
4ª FEIRA	Frutas (pera, banana e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Carne de panela/Aipim/Gema Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz+ batata+ cenoura + moranga+ Peito de frango + couve-flor
5ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango/ Polenta Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + chuchu + gema + picadinho de carne +aipim + gema
6ª FEIRA	Frutas (banana, maçã e mamão, abacate)	Caldo de Feijão, Arroz papa Bifinho/ Batata doce/Gema Sopinha com frango de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz , batata + moranga+ Peito de frango + inhame + couve-flor

Oferecemos 3 graduações de sopas: **Sopa 1: somente legumes. Sopa 2: legumes+ carne+cereais, Sopa 3: se acrescenta verduras na sopa 2.**

No berçário oferecemos apenas o caldo do feijão sem tempero. O arroz é bem cozido. A sopa é bem amassada ou peneirada, de acordo com as idades.

O alimento oferecido ao bebê segue de acordo com receitas pediátricas e entrevista inicial com a nutricionista. Cardápio sujeito a alterações de acordo com cada bebê e safra.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 02 a 06 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO 11:00	LANCHE	JANTAR 16:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas	Feijão / Arroz Picadinho de carne com milho Couve com farofa Saladas Tomate, Brócolis e Alface	Frutas Suco de frutas	Feijão / Arroz Picadinho de carne Couve refogada Saladas
3ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Guacamole (abacate) Saladas Beterraba, Alface e Pepino	Frutas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Saladas
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Integral e Branco Carne de panela Aipim cozido Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis	Feijão/ Arroz Integral e Branco Carne de panela Aipim cozido Saladas
5ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Polenta cremosa Saladas Couve-flor, Alface e Vagem	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Polenta cremosa Saladas
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Creme de abacate	Feijão/ Arroz Bifinho grelhado Batata doce Saladas Brócolis, Chuchu e Alface	Frutas Suco de frutas	Feijão/ Arroz Bifinho grelhado Batata doce Saladas

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio do Nível 2, 3, 4 – 02 a 06 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá quentinho Pãozinho e complemento	Feijão / Arroz Picadinho de carne milho Couve com farofa Saladas Tomate, Brócolis e Alface
3ª FEIRA	Café com leite Biscoitos sortidos Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Guacamole (abacate) Saladas Beterraba, Brotos e Pepino
4ª FEIRA	Suco de Frutas Bolo de milho Frutas variadas	Feijão/ Arroz Integral e Branco Carne de panela Aipim cozido Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula
5ª FEIRA	Suco de Frutas Pãozinho com queijo Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Polenta cremosa Saladas Couve-flor, Brotos e Vagem
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Creme de abacate com leite	Feijão/ Arroz Bifinho grelhado Batata doce Saladas Brócolis, Chuchu e Alface

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888