



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 09 a 13 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Biscoitos	Feijão / Arroz Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Couve-flor e Alface	Frutas Suco de frutas Bolo verde	Feijão / Arroz Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas
3ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Pão caseiro e complementos	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Frango refogado Saladas Beterraba, Brotos e Pepino	Frutas Suco de Frutas Flan	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Frango refogado Saladas
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Bolo de limão	Feijão/ Arroz Integral e Branco Isclas de carne na chapa Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Couve-flor	Feijão/ Arroz Integral e Branco Isclas de carne na chapa Seleta de legumes Saladas
5ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Suco de Frutas Tomate cereja Frutas	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve com farofa Saladas
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Torta salgada	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata na manteiga Saladas Brócolis, Chuchu e	Frutas Suco de frutas Biscoitos	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata na manteiga Saladas

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Berçário I - 09 a 13 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO Sopinha para os menores de 9 meses Sopinha+comidinha para acima de 9 meses 11:00	LANCHE 13h e 14h	JANTAR 16:00	MAMADEIRA 17:00	Ingredientes da Sopa completa (3)
2ª FEIRA	Frutas (banana, maçã e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Carne moída/ Massinha/ Gema cozida Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz + batata doce + Moranga+ Peito de frango + aipim + Couve
3ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango/Beterraba Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + abobrinha (sem casca e semente)+ picadinho de carne +mandioquinha+ gema
4ª FEIRA	Frutas (pera, banana e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Carne na chapa/Seleta/Gema Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz+ batata+ cenoura + moranga+ Peito de frango + couve-flor
5ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango/ Couve Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + chuchu + gema + picadinho de carne +aipim + gema
6ª FEIRA	Frutas (banana, maçã e mamão, abacate)	Caldo de Feijão, Arroz papa Picadinho/ Batata e chuchu Sopinha com frango de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz , batata + moranga+ Peito de frango + mandioquinha + couve-flor

Oferecemos 3 graduações de sopas: **Sopa 1: somente legumes. Sopa 2: legumes+ carne+cereais, Sopa 3: se acrescenta verduras na sopa 2.**

No berçário oferecemos apenas o caldo do feijão sem tempero. O arroz é bem cozido. A sopa é bem amassada ou peneirada, de acordo com as idades.

O alimento oferecido ao bebê segue de acordo com receitas pediátricas e entrevista inicial com a nutricionista. Cardápio sujeito a alterações de acordo com cada bebê e safra.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 09 a 13 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO 11:00	LANCHE	JANTAR 16:00
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Couve-flor e Alface	Frutas Suco de frutas	Feijão / Arroz Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas
3ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Frango refogado Saladas Beterraba, Brotos e Pepino	Frutas Suco de Frutas	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Frango refogado Saladas
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Integral e Branco Isclas de carne Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Couve-flor	Feijão/ Arroz Branco Picadinho de carne Seleta de legumes Saladas
5ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango Couve refogada Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Suco de Frutas Tomate cereja Frutas	Feijão/ Arroz Integral Frango Couve refogada Saladas
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata Saladas Brócolis, Chuchu e Tomate	Frutas Suco de frutas	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batatas Saladas

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio do Nível 2, 3, 4 – 09 a 13 de julho de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Biscoitos	Feijão / Arroz Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Couve-flor e Alface
3ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Pão caseiro e complementos	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Frango refogado Saladas Beterraba, Brotos e Pepino
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Bolo de limão	Feijão/ Arroz Integral e Branco Isclas de carne na chapa Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula
5ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Torta salgada	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata na manteiga Saladas Brócolis, Chuchu e Tomate

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



CARDÁPIO IRMÃS – 09 a 13 de julho de 2018

DIA	Almoço	Jantar
2ª FEIRA	Feijão / Arroz Panquecas de Carne moída Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Couve-flor e Alface	Sopa de abobrinha
3ª FEIRA	Sopa de Legumes Feijão/ Arroz Filé de Frango Saladas Beterraba, Brotos e Pepino	Pasteis de carne/queijo
4ª FEIRA	Feijão/ Arroz Integral e Branco Bife a rolet Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura e Rúcula	Torta de legumes
5ª FEIRA	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Espaguete com brócolis e tomates
6ª FEIRA	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata na manteiga Saladas Brócolis, Chuchu e Tomate	Bolo de legumes
SÁBADO	Feijão/ Arroz Chuleta grelhada Espinafre com ovos/ Batata recheada/Saladas Mix verde, Chuchu e Beterraba	--

Nut^a Cynthia Souza – CRN2: 2888