



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 01 a 05 de Outubro de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
<b>2ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas Biscoitos	Feijão / Arroz Carne moída Batata doce cozida Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface	Frutas Suco de frutas Couve-flor	Feijão / Arroz Carne moída Batata doce cozida Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.	Frutas Suco de Frutas Pão caseiro com chimia	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Tomate cereja	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Macarrão com Brócolis Saladas
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Pão de queijo	Feijão/ Arroz Frango grelhado com açafrão Repolho refogado Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Frutas Suco de frutas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Frango grelhado com açafrão Repolho refogado Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas Sanduíche	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Chuchu refogado Saladas Brócolis, Cenoura ralada e Tomate	Frutas Suco de frutas Ovo cozido	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Chuchu refogado Saladas

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Berçário I – 01 a 05 de Outubro de 2018**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO</b> Sopinha para os menores de 9 meses Sopinha+comidinha para acima de 9 meses <b>11:00</b>	<b>LANCHE 13h e 14h</b>	<b>JANTAR 16:00</b>	<b>MAMADEIRA 17:00</b>	<b>Ingredientes da Sopa completa (3)</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas (banana, maçã e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Carne moída Batata doce cozida em tirinhas Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz , batata + Peito de frango + mandioquinha e couve-flor
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango em tirinhas Couve refogada Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + abobrinha sem casca e semente + Carne + mandioquinha
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas (pera, banana e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Isclas de carne Macarrão com Brócolis Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz, batata e moranga+ Peito de frango + aipim
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango Repolho refogado Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + chuchu + gema + picadinho de carne + aipim + gema
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas (banana, maçã e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Picadinho de carne Chuchu cozido em tirinhas Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz , batata + Peito de frango + mandioquinha + espinafre

Oferecemos 3 graduações de sopas: **Sopa 1: somente legumes, Sopa 2: legumes+ carne+cereais, Sopa 3: se acrescenta verduras na sopa 2.**

**No berçário oferecemos apenas o caldo do feijão com pouquíssimo tempero (azeite/pitada sal). O arroz é bem cozido. A sopa é bem amassada ou peneirada, de acordo com as idades. O alimento oferecido ao bebê segue de acordo com receitas pediátricas e entrevista inicial com a nutricionista. Cardápio sujeito a alterações de acordo com cada bebê e safra.**



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal – 01 a 05 de Outubro de 2018**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO 11:00</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR 16:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne moída Batata doce cozida Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface	Frutas Suco de frutas Couve-flor	Feijão / Arroz Carne moída Batata doce cozida Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.	Frutas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Tomate cereja	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Macarrão com Brócolis Saladas
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Pão de queijo	Feijão/ Arroz Frango grelhado com açafrão Repolho refogado Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Frutas Suco de frutas	Feijão/ Arroz Frango grelhado com açafrão Repolho refogado Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Chuchu refogado Saladas Brócolis, Cenoura ralada e Tomate	Frutas Suco de frutas Ovo cozido	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Chuchu refogado Saladas

*O maternal não recebe mamadeira às 13h e 17h conforme o desejo e solicitação de cada família*

**Saladas: Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio do Nível 2, 3, 4 – 01 a 05 de Outubro de 2018**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas Biscoitos	Feijão / Arroz Carne moída Batata doce cozida Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Tomate cereja	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de Frutas Pão de queijo	Feijão/ Arroz Frango grelhado com açafrão Repolho refogado Saladas Couve-flor, Brotos e Alface
<b>6ª FEIRA</b>	Suco de Frutas Frutas variadas Sanduíche	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Chuchu refogado Saladas Brócolis, Cenoura ralada e Tomate

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## CARDÁPIO IRMÃS - 01 a 05 de Outubro de 2018

<b>DIA</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Feijão / Arroz Bife a rolet Batata doce à dorê Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface
<b>3ª FEIRA</b>	Feijão/ Arroz Fricassé de frango Batata palha/ couve refogada Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.
<b>4ª FEIRA</b>	Feijão/ Arroz Bife de carne com molho madeira Macarrão com Brócolis Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula
<b>5ª FEIRA</b>	Feijão/ Arroz Filé de Frango com açafrão Repolho refogado Saladas Couve-flor, Brotos e Alface
<b>6ª FEIRA</b>	Feijão/ Arroz Picadinho de carne com milho Purê de batatas / Chuchu refogado temperado Saladas Brócolis, Cenoura ralada e Tomate
<b>SÁBADO</b>	Feijão/ Arroz Peixe à milanesa Seleta de legumes / Brócolis ao vapor Saladas Variadas

Nut<sup>a</sup> Cynthia Souza – CRN2: 2888