



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 08 a 11 de Outubro de 2018

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão caseiro com doce de leite	Feijão / Arroz Picadinho de carne Massa espaguete com alho poró Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface	Frutas Suco de frutas Flan	Feijão / Arroz Picadinho de carne Massa espaguete Saladas
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Bolo de cacau	Feijão/ Arroz Cubos de frango com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.	Frutas Suco de Frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Cubos de frango com molho Aipim cozido Saladas
4ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Biscoitos	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Gelatina	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Frutas Suco de frutas Biscoitos	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas
6ª FEIRA		F E R I A D O		

O cardápio está sujeito a alterações.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Berçário I – 08 a 11 de Outubro de 2017

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO Sopinha para os menores de 9 meses Sopinha+comidinha para acima de 9 meses 11:00	LANCHE 13h e 14h	JANTAR 16:00	MAMADEIRA 17:00	Ingredientes da Sopa completa (3)
2ª FEIRA	Frutas (banana, maçã e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Picadinho de carne Massinha Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz, batata + Peito de frango + mandioquinha e couve-flor
3ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Picadinho de frango Aipim cozido Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + abobrinha sem casca e semente + Carne + mandioquinha
4ª FEIRA	Frutas (pera, banana e mamão)	Caldo de Feijão, Arroz papa Bifinho Moranga cozida Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Arroz, batata e moranga+ Peito de frango + aipim
5ª FEIRA	Frutas (maçã, mamão e banana)	Caldo de Feijão, Arroz papa Frango assado Couve refogada Sopinha de acordo com a idade	13h- Leite 14h- Frutas/ Suco de frutas	Sopa, comidinha e Caldo feijão	Leite	Chuchu + batata + chuchu + gema + picadinho de carne +aipim + gema
6ª FEIRA		FERIADO				

Oferecemos 3 graduações de sopas: **Sopa 1: somente legumes, Sopa 2: legumes+ carne+cereais, Sopa 3: se acrescenta verduras na sopa 2.**
No berçário oferecemos apenas o caldo do feijão com pouquíssimo tempero (azeite/pitada sal). O arroz é bem cozido. A sopa é bem amassada ou peneirada, de acordo com as idades.
O alimento oferecido ao bebê segue de acordo com receitas pediátricas e entrevista inicial com a nutricionista. Cardápio sujeito a alterações de acordo com cada bebê e safra.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 08 a 11 de Outubro de 2017

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO 11:00	LANCHE	JANTAR 16:00
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas	Feijão / Arroz Picadinho de carne Massa espaguete com alho poró Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface	Frutas Suco de frutas	Feijão / Arroz Picadinho de carne Massa espaguete Saladas
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Cubos de frango com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.	Frutas Suco de Frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Cubos de frango com molho Aipim cozido Saladas
4ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula	Frutas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface	Frutas Suco de frutas Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas
6ª FEIRA		FERIADO		

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio do Nível 2, 3, 4 – 08 a 11 de Outubro de 2017

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão caseiro com doce de leite	Feijão / Arroz Picadinho de carne Massa espaguete com alho poró Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Bolo de cacau	Feijão/ Arroz Cubos de frango com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.
4ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Biscoitos	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Frutas Gelatina	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface
6ª FEIRA		F E R I A D O

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



CARDÁPIO IRMÃS - 08 a 11 de Outubro de 2017

DIA	Almoço
2ª FEIRA	Feijão / Arroz Panquecas de carne Massa espaguete com alho poró Saladas Tomate, Beterraba coz. e Alface
3ª FEIRA	Feijão/ Arroz Filé de frango com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, Brotos e Cenoura coz.
4ª FEIRA	Feijão/ Arroz Bife acebolado Moranga refogada Saladas Tomate, Beterraba ralada e Rúcula
5ª FEIRA	Feijão/ Arroz Frango assado Couve com farofa Saladas Couve-flor, Brotos e Alface
6ª FEIRA	FERIADO
SÁBADO	

Nut^a Cynthia Souza – CRN2: 2888